

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|   |   |  |
|---|---|--|
| Ders Adı / Course Name  | Functional Anatomy and Kinesiology / Functional Anatomy and Kinesiology   |  |
| Ders Kodu / Course Code   | EANT102   |  |
| Ders Türü / Course Type   |   |  |
| Ders Seviyesi / Course Level  | Bachelor / Bachelor   |  |
| Ders Akts Kredi / ECTS  | 5.00  |  |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 3.00  |  |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00  |  |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                    | 0.00  |  |
| Dersin Verildiği Yıl / Year   | 1   |  |
| Öğretim Sistemi / Teaching System   | Daytime Class / Daytime Class   |  |
| Eğitim Dili / Education Language  |   |  |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   |   |  |
| Amacı / Purpose   | Öğrencilerin, insan anatomisi konusunda temel kavramları; başlıca organ sistemlerinin yapı ve fonksiyonlarını ve özel olarak kas iskelet sisteminin yapı ve fonksiyonlarını tanımlayabilme ve basit kuvvet alıştırmaları ve temel sportif hareketlerin kinezyolojik analizlerini teorikte ve pratikte analiz edebilme kapasitesine sahip olmalarını amaçlamaktadır. | Students' basic concepts about human anatomy; It aims to have the capacity to define the structure and functions of major organ systems and specifically the structure and functions of the musculoskeletal system and to analyze simple strength exercises and kinesiology analysis of basic sports movements in theory and practice. |
| İçeriği / Content   |   |  |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        |   |  |
| Staj Durumu / Internship Status   |   |  |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading |   |  |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)                                | Abdurrahman BOYACI  |  |

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 | Bu dersin sonunda öğrenci; Başlıca anatomik terimleri anlayacak ve kullanabilecek, insan vücudunun organizasyonu, hücrenin genel yapısı, doku tipleri ve fonksiyonlarını tanımlar.  | At the end of this course, the student; To understand and use the main anatomical terms, define the organization of the human body, the general structure of the cell, tissue types and functions.   |
| 2 | Hareket sistemi ile ilgili temel kavramları; eksen, düzlem, kemik, eklem, ligament, kas ve başlıca anatomik referans noktalarını kavrar.  | Basic concepts of the movement system; comprehend axis, plane, bone, joint, ligament, muscle and main anatomical reference points.   |
| 3 | Gövde, üst ve alt üyelerin kemik, eklem, kas ve bağlarını öğrenecek, kas-iskelet sistemi hareketlerini anatomik terimlerle tanımlayabilecek, vücut hareketleri sırasında hareketten sorumlu başlıca kasları analiz edebilecek, önemli kasların isimlerini, lokalizasyonlarını ve başlıca fonksiyonlarını açıklar. | Learn the bones, joints, muscles and ligaments of the trunk, upper and lower members, define the musculoskeletal system movements in anatomical terms, analyze the major muscles responsible for movement during body movements, explain the names, localizations and main functions of the important muscles. |
| 4 | Basit kuvvet alıştırmaları ile temel spor aktivitelerinin kas analizini yapar.  | Makes muscle analysis of basic sports activities with simple strength exercises.   |

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |  |          |     |  |                           |
|--------------|--|----------|-----|--|---------------------------|
|              | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1            | Anatomiye giriş  |          |     |  |                           |
|              | Introduction to anatomy  |          |     |  |                           |
| 2            | Vücut Segmentlerinin Hareketleri (vücut duruşları, düzlemler, eksenler ve hareketleri) |          |     |  |                           |
|              | Movements of Body Segments (body postures, planes, axes and movements)                 |          |     |  |                           |
| 3            | Hareket sisteminin elemanları - Kemikler.  |          |     |  |                           |
|              | Elements of the movement system - Bones.   |          |     |  |                           |
| 4            | Hareket sisteminin elemanları - Eklemler   |          |     |  |                           |
|              | Elements of the motion system - Joints.  |          |     |  |                           |
| 5            | Hareket sisteminin elemanları - Bağlar-Tendonlar.                                      |          |     |  |                           |
|              | Elements of the movement system - Ligaments-Tendons.                                   |          |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical                              | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|----------|-----|--|---------------------------|
| 6  | Hareket sisteminin elemanları - Kaslar                    |          |     |  |                           |
|    | Elements of the movement system - Muscles                 |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 7  | Sinir sistemi   |          |     |  |                           |
|    | Nervous system  |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 8  | Endokrin sistem   |          |     |  |                           |
|    | Endocrine system  |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 9  | Gövde ve hareketlerinin kassal analizi                    |          |     |  |                           |
|    | Muscular analysis of the trunk and its movements          |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 10 | Üst ekstremité ve hareketlerinin kassal analizi.          |          |     |  |                           |
|    | Muscular analysis of upper limbs and their movements.     |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 11 | Alt ekstremité ve hareketlerinin kassal analizi.          |          |     |  |                           |
|    | Muscular analysis of the lower limbs and their movements. |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|------------------------------|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Hareket analizi -1           |          |     |  |                           |
|    | Motion analysis -1           |          |     |  |                           |
| 13 | Hareket analizi -2           |          |     |  |                           |
|    | Motion analysis -2           |          |     |  |                           |
| 14 | Hareket analizi -3           |          |     |  |                           |
|    | Motion analysis -3           |          |     |  |                           |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40   |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60   |

  

|   |     |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:   |     |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads               | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---------------------------------------|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination       | 1             | 2.00                             | 2.00   |
| Bireysel Çalışma / Self Study         | 14            | 2.00                             | 28.00  |
| Bütünleme Sınavı / Makeup Examination | 1             | 2.00                             | 2.00   |
| Derse Katılım / Attending Lectures    | 16            | 3.00                             | 48.00  |
| Final Sınavı / Final Examination      | 1             | 2.00                             | 2.00   |
| Laboratuvar / Laboratory              | 10            | 4.00                             | 40.00  |
| Toplam / Total:                       | 43            | 15.00                            | 122.00   |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 122.00/25.00 = 4.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 122.00 / 25.00 = 4.88 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes  | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|  | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 |
| 1.Bu dersin sonunda öğrenci; Başlıca anatomik terimleri anlayacak ve kullanabilecek, insan vücudunun organizasyonu, hücrenin genel yapısı, doku tipleri ve fonksiyonlarını tanımlar. / At the end of this course, the student; To understand and use the main anatomical terms, define the organization of the human body, the general structure of the cell, tissue types and functions.  | 4                                    | 5     | 5     | 5     | 4     | 4     | 4     | 4     | 5     | 4     | 5     | 4     | 4     | 4     | 2     | 5     | 4     |
| 2.Hareket sistemi ile ilgili temel kavramları; eksen, düzlem, kemik, eklem, ligament, kas ve başlıca anatomik referans noktalarını kavrar. / Basic concepts of the movement system; comprehend axis, plane, bone, joint, ligament, muscle and main anatomical reference points.  | 5                                    | 4     | 5     | 5     | 5     | 4     | 3     | 3     | 4     | 4     | 5     | 4     | 4     | 5     | 2     | 5     | 4     |
| 3.Gövde, üst ve alt üyelerin kemik, eklem, kas ve bağlarını öğrenecek, kas-iskelet sistemi hareketlerini anatomik terimlerle tanımlayabilecek, vücut hareketleri sırasında hareketten sorumlu başlıca kasları analiz edebilecek, önemli kasların isimlerini, lokalizasyonlarını ve başlıca fonksiyonlarını açıklar. / Learn the bones, joints, muscles and ligaments of the trunk, upper and lower members, define the musculoskeletal system movements in anatomical terms, analyze the major muscles responsible for movement during body movements, explain the names, localizations and main functions of the important muscles. | 5                                    | 5     | 5     | 4     | 4     | 4     | 5     | 4     | 4     | 5     | 4     | 5     | 5     | 3     | 3     | 4     | 5     |
| 4.Basit kuvvet alıştırmaları ile temel spor aktivitelerinin kas analizini yapar. / Makes muscle analysis of basic sports activities with simple strength exercises.  | 4                                    | 4     | 5     | 5     | 4     | 5     | 5     | 4     | 4     | 5     | 4     | 4     | 5     | 5     | 2     | 4     | 5     |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high