

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Wellness/SPA Recreation / Wellness/SPA Recreation	
Ders Kodu / Course Code	EREK411	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Yok	None
Amacı / Purpose	SPA, Wellness, zihinsel vücut bakımları, psikolojik etkiler Sağlık Turizmi, medikal turizm, termal turizm, Spa ve Wellness uygulamaları ve ileri yaş ve engelli turizmini kapsamaktadır. whellnes-spa dersi, sağlığını korumak veya tedavi olmak amacı ile yapılan seyahatleri ve bu alanda faaliyet gösteren turizm işletmelerinin uygulamalarına ilişkin konuları ele almaktadır	SPA, Wellness, mental body treatments, psychological effects include Health Tourism, medical tourism, thermal tourism, Spa and Wellness applications and elderly and disabled tourism. whellnes-spa course deals with the travels made to protect their health or to be treated and the issues related to the applications of tourism businesses operating in this field
İçeriği / Content	SPA, Wellness, zihinsel vücut bakımları, psikolojik etkiler. Bu dersin amacı, öğrencilerin sağlık turizmi ve spa wellness uygulamaları hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamaktır.	SPA, Wellness, mental body treatments, psychological effects. The aim of this course is to provide students with knowledge about health tourism and spa wellness practices.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	YOK	NONE
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	TERMAL VE SPA HİZMETLERİ «YazarlarProf.Dr. Özkan TÜTÜNCÜ (Ünite 1, 5-8) Yrd.Doç.Dr. Mehmet Han ERGÜVEN (Ünite 2-4)Editör Prof.Dr. Nazmi KOZAK	THERMAL AND SPA SERVICES «AuthorsProf.Dr. Özkan TÜTÜNCÜ (Unit 1, 5-8) Assist. Mehmet Han ERGÜVEN (Unit 2-4) Editor Prof.Dr. Nazmi KOZAK
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğretim Üyesi SELÇUK METE YAZICI	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Rekreasyonda termal ve SPA hizmetlerinin yerini ve önemini açıklayabilecek,	Will be able to explain the place and importance of thermal and SPA services in recreation,
2	Sağlıklı yaşamı açıklayabilecek.	Will be able to explain healthy life.
3	Termal ve SPA kavramlarını açıklayabilecek,	Will be able to explain the concepts of thermal and SPA,
4	Avrupa'da termal ve SPA turizminin tarihsel gelişimini açıklayabilecek,	Will be able to explain the historical development of thermal and SPA tourism in Europe,
5	Avrupa'da yer alan belli başlı termal ve SPA turizmi destinasyonları hakkında bilgi verebilecek,	About the main thermal and SPA tourism destinations in Europe able to give information

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Rekreasyonda termal ve spa hizmetleri				
	Thermal and spa services in recreation				
2	Termal ve spa (sağlıklı yaşam amaçlı)				
	Thermal and spa (for wellness purposes)				
3	Motivasyon ve Streste Rekreasyonun Rolü				
	The Role of Recreation in Motivation and Stress				
4	Termal ve Spa kavramları				
	Thermal and Spa concepts				
5	Spa Hizmetleri ve Sınıflandırılması				
	Spa Services and Classification				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Termal ve Spa Hizmetlerinin Gelişmesinin Arkasındaki Nedenler				
	The reasons behind the development of thermal and spa services				
7	Termal ve Spa Turizmi Kavramı				
	Thermal and Spa Tourism Concept				
8	vize sınavı				
	midterm exam				
9	Termal ve Spa Turizminin Gelişmesinin Arkasındaki Nedenler				
	The reasons behind the development of thermal and spa tourism				
10	Avrupada ve Türkiyede Termal Spa Turizmi				
	Thermal Spa Tourism in Europe and Turkey				
11	Termal ve SPA Hizmetlerinin Gelecekteki Gelişme Potansiyeli				
	Future Development Potential of Thermal and SPA Services				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Termal ve SPA Hizmetlerinde Yönetim Fonksiyonları				
	Management Functions in Thermal and SPA Services				
13	Termal ve Spa Hizmetlerinde Kalite				
	Quality in Thermal and Spa Services				
14	Termal ve Spa Hizmetlerinde Güvenlik				
	Security in Thermal and Spa Services				
15	Final Sınavı				
	final examination				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	15.00	15.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	10.00	10.00
Proje Hazırlama / Project Preparation	3	10.00	30.00
Proje Sunma / Project Presentation	1	5.00	5.00
Rapor Hazırlama / Report Preparation	3	5.00	15.00
Rapor Sunma / Report Presentation	1	1.00	1.00
Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work	3	15.00	45.00
Tartışma / Discussion	1	2.00	2.00
<b>Toplam / Total:</b>	<b>16</b>	<b>65.00</b>	<b>125.00</b>

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 125.00/25.00 = 5.00 ~ 5.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 125.00 / 25.00 = 5.00 ~ 5.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes												
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.Rekreasyonda termal ve SPA hizmetlerinin yerini ve önemini açıklayabilecek, / Will be able to explain the place and importance of thermal and SPA services in recreation,	3	5	1	2	3	2	4	3	3	5	2	4	1
2.Sağlıklı yaşamı açıklayabilecek. / Will be able to explain healthy life.	3	5	1	2	4	2	4	3	3	3	3	4	1
3.Termal ve SPA kavramlarını açıklayabilecek, / Will be able to explain the concepts of thermal and SPA,	4	5	1	3	3	3	4	3	4	3	3	4	1
4.Avrupa'da termal ve SPA turizminin tarihsel gelişimini açıklayabilecek, / Will be able to explain the historical development of thermal and SPA tourism in Europe,	4	5	1	4	3	3	3	3	2	2	3	4	1
5.Avrupa'da yer alan belli başlı termal ve SPA turizmi destinasyonları hakkında bilgi verebilecek, / About the main thermal and SPA tourism destinations in Europe able to give information	4	5	1	3	3	3	3	3	3	3	2	4	1

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high