

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Nutrition in Old Age / Nutrition in Old Age	
Ders Kodu / Course Code	EBES408	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	3.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	0.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	4	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	-	
Amacı / Purpose	Yaşlılık döneminde besin ögesi gereksinimi, beslenmenin önemi, beslenme durumunun değerlendirilmesi, yaşlı sağlığının korunmasını, iyileştirilmesini ve geliştirilmesini sağlayabilmektedir.	The need for nutrients in old age, the importance of nutrition, the evaluation of nutritional status, the protection, improvement and development of the health of the elderly.
İçeriği / Content	-	
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations	-	
Staj Durumu / Internship Status	-	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1-Geriatri ve Gerontoloji, (Ed:Arroğul S) MN Medikal & Nobel, Özyurt Matbacılık, Ankara, 2006. 2-Nutrition For The Older Adult. Bernstein M., Luggen A. Jones & Bartlett Learning, 2009. 3-Nutrition for Middle Aged and Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Biomedikal, 2008. 4-Nutrition for the Middle Aged And Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Publishers, 2008.	1-Geriatri ve Gerontoloji, (Ed:Arroğul S) MN Medikal & Nobel, Özyurt Matbacılık, Ankara, 2006. 2-Nutrition For The Older Adult. Bernstein M., Luggen A. Jones & Bartlett Learning, 2009. 3-Nutrition for Middle Aged and Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Biomedikal, 2008. 4-Nutrition for the Middle Aged And Elderly. Bernhardt N., Kasko A. Nova Publishers, 2008.
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	-	

## ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Yaşlılarda sağlıklı beslenmenin önemini özetler.	Summarize the importance of healthy nutrition in the elderly.
2	Yaşlılıkta besin ögesi gereksinimlerini ulusal ve uluslararası rehberler aracılığıyla saptayarak uygun beslenme planını düzenler.	Determines the nutrient requirements in old age through national and international guidelines and organizes the appropriate nutrition plan.
3	Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve kronik hastalıkların önlenmesi, tedavisi ile ilişkili beslenme bilgilerini hasta ve yakınlarına özetler.	Summarizes the nutritional information related to the protection, improvement, development of elderly health and the prevention and treatment of chronic diseases to patients and their relatives.
4	Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusunda sağlıklı beslenme önerileri üzerinde araştırma yapar.	Conducts research on healthy nutrition recommendations for the protection, improvement and development of elderly health.
5	Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusunda sağlıklı beslenme önerileri geliştirir.	Develops healthy nutrition recommendations for the protection, improvement and development of elderly health.

## HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Yaşlılığın Tanımı ve Önemi				
	Definition and Importance of Old Age				
2	Dünyada ve Türkiye'de Yaşlı Nüfus Yapısı Özellikleri				
	Elderly Population Structure Characteristics in the World and in Turkey				
3	Hastalıkların Oluşumunda Beslenmenin Etkisi				
	The Effect of Nutrition on the Formation of Diseases				
4	Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler I				
	Physical and Physiological Changes in Aging I				
5	Yaşlılıkta Oluşan Fiziksel ve Fizyolojik Değişiklikler II				
	Physical and Physiological Changes in Aging II				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinmesi I				
	Nutrition and Nutrient Needs in the Elderly I				
7	Yaşlılarda Besin ve Besin Ögesi Gereksinmesi II				
	Nutrition and Nutrient Needs in the Elderly II				
8	Ara Sınav				
	Midterm Exam				
9	Yaşlılarda Beslenme Durumunun Değerlendirmesi I				
	Evaluation of Nutritional Status in the Elderly I				
10	Yaşlılarda Sıklıkla Rastlanılan Beslenme Yetersizliği Hastalıkları				
	Common Nutritional Deficiency Diseases in the Elderly				
11	Yaşlılarda Menü Planlama İlkeleri				
	Menu Planning Principles for the Elderly				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Ödev Sunumları				
	Homework Presentations				
13	Ödev Sunumları				
	Homework Presentations				
14	Ödev Sunumları				
	Homework Presentations				
15	Final Sınavı				
	Final Exam				

## DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

  

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

  

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

## İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	30	1.00	30.00
Derse Katılım / Attending Lectures	36	1.00	36.00
Ev Ödevi / Homework	45	1.00	45.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	30	1.00	30.00
Rapor Sunma / Report Presentation	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	144	7.00	144.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
1.Yaşlılarda sağlıklı beslenmenin önemini özetler. / Summarize the importance of healthy nutrition in the elderly.	4	2	2	2	2	5	2	2	2	3
2.Yaşlılıkta besin ögesi gereksinimlerini ulusal ve uluslararası rehberler aracılığıyla saptayarak uygun beslenme planını düzenler. / Determines the nutrient requirements in old age through national and international guidelines and organizes the appropriate nutrition plan.	5	2	2	4	2	2	2	5	4	4
3.Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi ve kronik hastalıkların önlenmesi, tedavisi ile ilişkili beslenme bilgilerini hasta ve yakınlarına özetler. / Summarizes the nutritional information related to the protection, improvement, development of elderly health and the prevention and treatment of chronic diseases to patients and their relatives.	4	2	2	3	2	2	5	2	4	2
4.Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusunda sağlıklı beslenme önerileri üzerinde araştırma yapar. / Conducts research on healthy nutrition recommendations for the protection, improvement and development of elderly health.	5	5	4	4	4	5	4	4	3	5
5.Yaşlı sağlığının korunması, iyileştirilmesi, geliştirilmesi konusunda sağlıklı beslenme önerileri geliştirir. / Develops healthy nutrition recommendations for the protection, improvement and development of elderly health.	4	5	5	4	5	5	4	3	2	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high