GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name		
Ders Kodu / Course Code	OSPY228	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Associate / Associate	
Ders Akts Kredi / ECTS	4.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	1.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	3.00	
Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	2	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language		
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşul bulunmamaktadır.	There are no prerequisites.
Amacı / Purpose	Bireysel Sporlar ve Organizasyonları dersi temel motorik özelliklerine de önemli katkılar sağlayabilen Tenis, Yüzme ve Atletizm sporlarını öğrencilere tanıtma ve bu sporların temel becerileri ile kurallarını ve bu spor dallarında düzenlenen organizasyonlar hakkında bilgilendirmeyi amaçlanır.	Individual Sports and Organizations course aims to introduce students to Tennis, Swimming and Athletics sports, which can contribute significantly to basic motor skills, and to inform them about the basic skills and rules of these sports and the organizations organized in these sports branches.
İçeriği / Content	Tenis, Yüzme ve Atletizm derslerinin temel tekniklerini kavraması ve uygulaması, bu sporlara yönelik oyun kurallarını kavraması ve bu kurallara uygun davranması, takım sporlarından düzenlenen ulusal ve uluslararası organizasyonlar hakkında bilgileri içerir.	It includes understanding and applying the basic techniques of Tennis, Swimming and Athletics courses, understanding the rules of the game for these sports and acting in accordance with these rules, and information about national and international organizations organized among team sports.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status	Yok	
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading		
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Dr. Öğr. Üyesi Hakan ÜNAL	

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Tenis, Yüzme ve Atletizm saha ölçülerini ve malzeme özelliklerini tanıması.	Recognizing tennis, swimming and athletics field dimensions and material properties.
2	Tenis, Yüzme ve Atletizm voleybolun oyun kurallarını kavraması ve bu kurallara uygun davranması.	To understand the game rules of Tennis, Swimming and Athletics volleyball and to act in accordance with these rules.
3	Tenis, Yüzme ve Atletizm derslerinin temel tekniklerini kavraması ve uygulaması.	Understand and apply the basic techniques of Tennis, Swimming and Athletics courses.
4	Tenis, Yüzme ve Atletizm dünyadaki ve Türkiye'deki tarihsel gelişimi hakkında bilgi sahibi olması.	To have information about the historical development of Tennis, Swimming and Athletics in the world and in Turkey.
5	Kazandığı hareket becerileri ile kendini her düzeyde sözlü ve bedensel olarak ifade etmesi.	Expressing himself verbally and physically at all levels with the movement skills he has acquired.
6	İzlediği veya katıldığı bireysel spor müsabakalarını yorumlama becerisini kazanması. Sağlıklı yaşam becerileri kazanması.	To gain the ability to interpret individual sports competitions that he watches or participates in. Acquiring healthy life skills.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Atletizmin Tanımı ve Kavramsal Çerçevesi, Basketbolun Tarihî Gelişimi.				
	Definition and Conceptual Framework of Athletics, Historical Development of Basketball.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
2	Atletizm Saha, Malzeme ve Kurallar.				
	Athletics Field, Equipment and Rules.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
3	Alt branşlar ve branş teknikleri.				
	Sub-branches and branch techniques.				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
4	Atletizm Organizasyonları				
	Athletics Organizations				
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
5	Yüzme Sporunun Tanımı ve Kavramsal Çerçevesi, Yüzmenin Tarihî Gelişimi.				
	Definition and Conceptual Framework of Swimming Sport, Historical Development of Swimming.				

6	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzme branşları Saha, Malzeme ve Kurallar.				
	Swimming branches Field, Equipment and Rules.				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav.				
	Midterm Exam.				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzme Teknikleri.				
	Swimming Techniques.				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yüzme sporu organizasyonları.				
	Swimming sports organizations.				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tenisin Tanımı ve Kavramsal Çerçevesi, Tenisin Tarihî Gelişimi.				
	Definition and Conceptual Framework of Tennis, Historical Development of Tennis.				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	El-Top Uyumu ve Duruş Teknikleri.				
	Hand-Ball Compatibility and Posture Techniques.				

12	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Vuruş Teknikleri ve müsabaka kuralları.				
	Hitting Techniques and competition rules.				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Tenis Organizasyonları				
	Tennis Organizations				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Spor MÜSABAKALARI.				
	SPORTS COMPETITIONS.				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yükü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	40.00	40.00
Final Sınavı / Final Examination	1	60.00	60.00
Toplam / Total:	2	100.00	100.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yükü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 100.00/25.00 = 4.00 ~ 4.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 100.00 / 25.00 = 4.00 ~ 4.00			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes											
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.10	1.1.11	1.1.12
1.Tenis, Yüzme ve Atletizm saha ölçülerini ve malzeme özelliklerini tanıması. / Recognizing tennis, swimming and athletics field dimensions and material properties.	5	5	5	5	5	5						
2.Tenis, Yüzme ve Atletizm voleybolun oyun kurallarını kavraması ve bu kurallara uygun davranması. / To understand the game rules of Tennis, Swimming and Athletics volleyball and to act in accordance with these rules.	5	5	5	5	5	5						
3.Tenis, Yüzme ve Atletizm derslerinin temel tekniklerini kavraması ve uygulaması. / Understand and apply the basic techniques of Tennis, Swimming and Athletics courses.	5	5	5	5	5	4						
4.Tenis, Yüzme ve Atletizm dünyadaki ve Türkiye'deki tarihsel gelişimi hakkında bilgi sahibi olması. / To have information about the historical development of Tennis, Swimming and Athletics in the world and in Turkey.	4	4	4	4	4	4						
5.Kazandığı hareket becerileri ile kendini her düzeyde sözlü ve bedensel olarak ifade etmesi. / Expressing himself verbally and physically at all levels with the movement skills he has acquired.	5	5	5	5	5	5						
6.İzlediği veya katıldığı bireysel spor müsabakalarını yorumlama becerisini kazanması. Sağlıklı yaşam becerileri kazanması. / To gain the ability to interpret individual sports competitions that he watches or participates in. Acquiring healthy life skills.	4	4	4	4	4	4						

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high