

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Manipulative Treatment and Mobilization Techniques / Manipulative Treatment and Mobilization Techniques	
Ders Kodu / Course Code	EFIZ307	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	6.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses	Ön koşulu olan ders yoktur.	There are no prerequisite courses.
Amacı / Purpose	Manual teknikleri öğretmektir.	To teach manual techniques.
İçeriği / Content	Manual tedavi yöntemleri, yumuşak doku mobilizasyonları, miofasiyal gevşetme teknikleri, nöromobilizasyon, masaj teknikleri, eklem mobilizasyonu ve siriaks teknikleri.	Manual treatment methods, soft tissue mobilizations, myofascial release techniques, neuromobilization, massage techniques, joint mobilization and cyriax techniques.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	Kaynak kitaplar ve öğretim elemanının ders notları	Source books and lecture notes of lecturer
Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)		

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Manual tekniklerin prensiplerini ve mekanizmalarını öğrenir.	Learns the principles and mechanisms of manual techniques.
2	Hastanın gereksinimlerini belirleyebilir.	Determine the patient's needs.
3	Hastanın değerlendirmelerini yaparak gereksinimlerine uygun manual uygulamayı öğrenir.	Learns the manual application according to the needs of the patient by making evaluations.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
1	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri,	Masaj hareketlerinin pratik uygulanışı			
	History of massage, different massage techniques, purposes, principles of application, effects,	Practical application of massage movements			
2	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yumuşak doku mobilizasyonunun teknikleri, endikasyon ve kontraendikasyonları	Mobilizasyonların pratik uygulanışı			
	Techniques, indications and contraindications of soft tissue mobilization	Practical application of mobilizations			
3	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Masajın dozajının tartışılması	alt ve üst ekstremité masajının pratik uygulanışı			
	Discussion of the dosage of massage	practical application of lower and upper extremity massage			
4	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Sırt, boyun, karın ve yüz masajı	Sırt, boyun, karın ve yüz masajının pratik uygulaması			
	Back, neck, abdomen and face massage	Practical application of back, neck, abdomen and face massage			
5	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Terapatik masaj ve fizyolojik etkileri	Terapatik masaj uygulamaları			
	Therapeutic massage and its physiological effects	Therapeutic massage treatments			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Terapatik masaj	Terapatik masaj uygulamaları			
	therapeutic massage	Therapeutic massage treatments			
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Myofasiyal gevşetme fizyolojik mekanizması	Myofasiyal gevşetme uygulaması			
	Physiological mechanism of myofascial release	Myofascial release application			
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Ara Sınav	Sınav			
	Midterm Exam	Exam			
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Trigger nokta tekniği	Trigger nokta tekniği uygulaması			
	Trigger point technique	Trigger point technique application			
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklem mobilizasyonu	Eklem mobilizasyonunun uygulaması			
	joint mobilization	Application of joint mobilization			
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Eklem mobilizasyonunun endikasyon ve kontraendikasyonları	Eklem mobilizasyonunun uygulaması			
	Indications and contraindications of joint mobilization	Application of joint mobilization			

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Konnektif doku masajı	Konnektif doku masajı ve uygulamaları			
	Connective tissue massage	Connective tissue massage and its applications			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
13	Konnektif doku masajı	Konnektif doku masajı ve uygulamaları			
	Connective tissue massage	Connective tissue massage and its applications			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
14	Üst ve alt ekstremitte eklem mobilizasyonu ile ilgili teknikler	Üst ve alt ekstremitte eklem mobilizasyonu ile ilgili tekniklerin uygulamaları			
	Techniques for upper and lower extremity joint mobilization	Applications of techniques related to upper and lower extremity joint mobilization			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
15	Final Sınavı	Sınav			
	Final Exam	Exam			
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav İçin Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination	1	25.00	25.00
Bireysel Çalışma / Self Study	1	25.00	25.00
Derse Katılım / Attending Lectures	1	20.00	20.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	1	30.00	30.00
Soru-Yanıt / Question-Answer	1	15.00	15.00
Uygulama/Pratik / Practice	1	30.00	30.00
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Toplam / Total:	8	147.00	147.00
Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 147.00/25.00 = 5.88 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 147.00 / 25.00 = 5.88 ~			

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes													
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1	1.1.1
1.Manual tekniklerin prensiplerini ve mekanizmalarını öğrenir. / Learns the principles and mechanisms of manual techniques.														
2.Hastanın gereksinimlerini belirleyebilir. / Determine the patient's needs.														
3.Hastanın değerlendirmelerini yaparak gereksinimlerine uygun manual uygulamayı öğrenir. / Learns the manual application according to the needs of the patient by making evaluations.														
Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high														