

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

Ders Adı / Course Name	Mother and Child Nutrition / Mother and Child Nutrition	
Ders Kodu / Course Code	EBES303	
Ders Türü / Course Type		
Ders Seviyesi / Course Level	Bachelor / Bachelor	
Ders Akts Kredi / ECTS	5.00	
Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)	2.00	
Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)	2.00	
Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)	0.00	
Dersin Verildiği Yıl / Year	3	
Öğretim Sistemi / Teaching System	Daytime Class / Daytime Class	
Eğitim Dili / Education Language	Turkish / Turkish	
Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses		
Amacı / Purpose	Anne-çocuk beslenmesi dersi ile anne ve çocukların beslenmesi konusunda, alanındaki temel ve güncellenmiş kuramsal ve uygulama için gerekli bilgilere, gerekli eğitim ve öğretim araçları ve kaynakları kullanarak sahip olmak. Edindiği bilgileri mesleki yaşantısında kullanmak. Aile ve toplumun bilinçlenmesine katkıda bulunmak amaçlanmaktadır.	To have basic and updated theoretical and practical information about mother-child nutrition course and nutrition of mothers and children by using the necessary education and training tools and resources. To use the acquired knowledge in his professional life. It is aimed to contribute to the awareness of the family and society.
İçeriği / Content	Dersin tanımı, planı, diyet tedavisine ilişkin teorik bilgiler, hastane uygulamaları ve değişim listeleri, Anne ve çocuk beslenmesi (her yaş beslenmesinde grubu çocuk, gebe ve emzikli kadın beslenmesi, anne sütünün özellikleri, sağlıklı bebek beslenmesi, bebek kullanılan formülaların özellikleri, büyümenin izlenmesi) konuları hakkında bilgi sahibi olunmasını sağlamaktır.	Course description, plan, theoretical information on diet therapy, hospital practices and change lists, Mother and child nutrition (children, pregnant and lactating women in all age feeding groups, characteristics of breast milk, healthy infant nutrition, characteristics of infant formulas, monitoring of growth) to provide information on the subject.
Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations		
Staj Durumu / Internship Status		
Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading	1. Baysal, A., Meral, A., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanlıgil, S., Merdol, M., Pekcan, G., Yıldız, E (2017). Diyet el kitabı, Hatiboğlu Yayınevi. Ankara 2. Şanlır, N (2022). Vakalarla öğreniyorum: Vakalarla Öğreniyorum: Çocuk hastalıklarında beslenme -1. Hedef yayıncılık ve mühendislik. Ankara 3. Mahan, K., Escott - Stump, S. (2008). Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. 12'th Edition. WB Saunders Company.	1. Baysal, A., Meral, A., Besler, T., Bozkurt, N., Keçecioğlu, S., Mercanlıgil, S., Merdol, M., Pekcan, G., Yıldız, E (2017). Diyet el kitabı, Hatiboğlu Yayınevi. Ankara 2. Şanlır, N (2022). Vakalarla öğreniyorum: Vakalarla Öğreniyorum: Çocuk hastalıklarında beslenme -1. Hedef yayıncılık ve mühendislik. Ankara 3. Mahan, K., Escott - Stump, S. (2008). Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. 12'th Edition. WB Saunders Company.

Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members)	Öğr. Gör. Hilal Konak	
--	-----------------------	--

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

1	Türkiye'de ve Dünyadaki bebek ve okul öncesi dönemlere ilişkin beslenme programları ve uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir.	Gains information about nutrition programs and practices related to infant and pre-school periods in Turkey and in the world and can develop suggestions.
2	Gebelik ve emzicilik dönemindeki beslenme hakkında bilgi edinir	Learns about nutrition during pregnancy and lactation
3	Bebek ve çocuklarda büyüme ve gelişme ile beslenme ilişkisi ve bebek beslenmesinin önemi hakkında bilgi edinir.	Gains information about the relationship between growth and development and nutrition in infants and children and the importance of infant nutrition.
4	Bebeklik ve çocukluk dönemindeki beslenme ile ilişkili sorunları öğrenir ve çözüm önerileri geliştirebilir.	Learns the problems related to nutrition in infancy and childhood and can develop solutions.
5	Enerji ve makro besin ögeleri ile mikro besin ögelerinin bu dönemdeki önemini ve kaynakları hakkında bilgi edinir.	Gains information about the importance and sources of energy and macronutrients and micronutrients in this period.
6	Bebek ve çocuklarda besin ve besin ögesi gereksinimlerini öğrenir ve hesaplayabilir.	Learns and calculates food and nutrient requirements of infants and children.
7	Bu gruplara yönelik beslenme eğitiminde dikkat edilmesi gereken konuları öğrenir ve eğitim yapar.	Learns and trains the issues to be considered in nutrition education for these groups.

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

Hafta / Week					
	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
1	Beslenme ile ilgili Bazı Kavramlar ve Yeterli-Dengeli Beslenme			1. Anlatım Yöntemi 2. Örnek Olay Yöntemi 3. Problem Çözme Yöntemi 4. Tartışma Yöntemi 5. Gösteri Yöntemi 6. Grup çalışması	
	Some Concepts of Nutrition and Adequate-Balanced Nutrition.			1. Narration Method 2. Case Study Method 3. Problem Solving Method 4. Discussion Method 5. Demonstration Method 6. Group work	
2	Gebelik Fizyolojisi, Gereksinimleri ve Beslenme İlkeleri				
	Pregnancy Physiology, Requirements and Nutritional Principles				
3	Emziliklik dönemi Fizyolojisi, Gereksinimleri ve Beslenme İlkeleri				
	Lactation period Physiology, Requirements and Nutrition Principles				
4	Anne sütü ve bebek beslenmesi				
	Breast milk and infant nutrition				
5	Yeni doğan ve süt çocuğu beslenmesi				
	newborn and infant feeding				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
6	Yeni doğan ve süt çocuğu beslenmesi- ek gıda ve formüla -I				
	Newborn and infant nutrition - complementary food and formula -I				
7	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	GENEL TEKRAR VE VAKA UYGULAMASI				
	OVERVIEW AND CASE PRACTICE				
8	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	ARA SINAV				
	MIDTERM				
9	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Yeni doğan ve süt çocuğu beslenmesi- ek gıda ve formüla-II				
	Newborn and infant nutrition - complementary food and formula- II				
10	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Okul Çağı çocuklarının beslenmesi				
	Nutrition of school age children				
11	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Adolasan dönemde beslenme				
	Nutrition in adolescence				

	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
12	Prematüre bebek beslenmesi				
	PREMATURE BABY NUTRITION				
13	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Çocuklarda Beslenme Sorunları				
	Nutritional Problems in Children				
14	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	Özel Gereksinimli Çocuklarda Beslenme				
	Nutrition for Children with Special Needs				
15	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	GENEL TEKRAR				
	OVERVIEW				
16	Teorik Dersler / Theoretical	Uygulama	Lab	Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques	Ön Hazırlık / Preliminary
	FİNAL SINAVI				
	FİNAL EXAM				

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		40

Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities	Sayı / Number	Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%)
Final Sınavı / Final Examination	1	100
Toplam / Total:	1	100
Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):		60

Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade:	100
Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:	

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

Etkinlikler / Workloads	Sayı / Number	Süresi (Saat) / Duration (Hours)	Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour)
Ara Sınav / Midterm Examination	1	1.00	1.00
Bireysel Çalışma / Self Study	6	6.00	36.00
Ev Ödevi / Homework	3	3.00	9.00
Final Sınavı / Final Examination	1	1.00	1.00
Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination	8	8.00	64.00
Seminer / Seminar	1	1.00	1.00
Uygulama/Pratik / Practice	6	2.00	12.00
Toplam / Total:	26	22.00	124.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes	Program Çıktıları / Program Outcomes									
	1.1.1	1.1.2	1.1.3	1.1.4	1.1.5	1.1.6	1.1.7	1.1.8	1.1.9	1.1.1
1.Türkiye'de ve Dünyadaki bebek ve okul öncesi dönemlere ilişkin beslenme programları ve uygulamalar hakkında bilgi edinir ve öneriler geliştirebilir. / Gains information about nutrition programs and practices related to infant and pre-school periods in Turkey and in the world and can develop suggestions.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
2.Gebelik ve emzicilik dönemindeki beslenme hakkında bilgi edinir / Learns about nutrition during pregnancy and lactation	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
3.Bebek ve çocuklarda büyüme ve gelişme ile beslenme ilişkisi ve bebek beslenmesinin önemi hakkında bilgi edinir. / Gains information about the relationship between growth and development and nutrition in infants and children and the importance of infant nutrition.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
4.Bebeklik ve çocukluk dönemdeki beslenme ile ilişkili sorunları öğrenir ve çözüm önerileri geliştirebilir. / Learns the problems related to nutrition in infancy and childhood and can develop solutions.	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5
5.Enerji ve makro besin öğeleri ile mikro besin öğelerinin bu dönemdeki önemini ve kaynakları hakkında bilgi edinir. / Gains information about the importance and sources of energy and macronutrients and micronutrients in this period.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
6.Bebek ve çocuklarda besin ve besin ögesi gereksinimlerini öğrenir ve hesaplayabilir. / Learns and calculates food and nutrient requirements of infants and children.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
7.Bu gruplara yönelik beslenme eğitiminde dikkat edilmesi gereken konuları öğrenir ve eğitim yapar. / Learns and trains the issues to be considered in nutrition education for these groups.	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high