

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|---|---|---|
| Ders Adı / Course Name | Swiming / Swiming | |
| Ders Kodu / Course Code | EANT336 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | Bachelor / Bachelor | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 8.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 2.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 4.00 | |
| Haftalık Laboratuar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 3 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Daytime Class / Daytime Class | |
| Eğitim Dili / Education Language | | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | | |
| Amacı / Purpose | Yüzme tekniklerinin, çıkış, dönüş ve bitirilerinin teknik analizlerinin yapılarak, bu spora ait teknik verim yapısının oluşturulması. | Technical analysis of swimming techniques, starting, turning and finishing, creating the technical efficiency structure of this sport. |
| İçeriği / Content | Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapılabilir. Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir. Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir. Yüzme öğretim basamaklamasını bilir. | Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques. He/she can identify mistakes and give corrective exercises. He / she can plan exercises for teaching and developing the technique. Knows swimming instruction cascade. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | | |
| Staj Durumu / Internship Status | | |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Brooks. M. 2011. Developing Swimmers. USA. Human Kinetics. Maglischo, E.W. Swimming Fastest. USA. Human Kinetics. Mcloyd, I. 2010. Swimming Anatomy. USA. Human Kinetics. | Brooks. M. 2011. Developing Swimmers. USA. Human Kinetics. Maglischo, E.W. Swimming Fastest. USA. Human Kinetics. Mcloyd, I. 2010. Swimming Anatomy. USA. Human Kinetics. |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr.Gör. Timuçin KOYAŞ | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|--|--|
| 1 | Serbest ve Sirtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapabilir. | Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques. |
| 2 | Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir. | He/ She can identify mistakes and give corrective exercises. |
| 3 | Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir. | He / she can plan exercises for teaching and developing the technique. |
| 4 | Yüzme öğretim basamaklamasını bilir. | Knows swimming instruction cascade. |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 1 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Su ortamının özellikleri, Akıntılar ve Propulsiyonu açıklayan teoremler. Su Direnci Kavramı, Doğrultular ve Yüzücüye etkiyen direncin azaltılması. | | | | |
| | Properties of the aquatic environment, currents and theorems explaining propulsion. Water Resistance Concept, Strikes and Reducing the Resistance Affecting the Swimmer. | | | | |
| 2 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Serbest Yüzme Tekniği Analizi. | | | | |
| | Free Swimming Technique Analysis. | | | | |
| 3 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | El, kol ve vücut hız örüntü yapısı. | | | | |
| | Hand, arm and body speed pattern structure. | | | | |
| 4 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Serbest yüzme tekniği Çıkış, bitiriş ve Dönüşler | | | | |
| | Free swimming technique Ascents, ends and Turns | | | | |
| 5 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Yarışma Analizi | | | | |
| | Race Analysis | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|----------|-----|--|---------------------------|
| 6 | Serbest yüzme tekniği öğretim basamaklaması ve geliştirici alıştırmalar | | | | |
| | Free swimming technique teaching steps and developing exercises. | | | | |
| | | | | | |
| 7 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | ARA SINAV | | | | |
| | Midterm | | | | |
| 8 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sıklıkla Karşılaşılan Hatalar ve Düzeltilmesi | | | | |
| | Frequently Encountered Errors and Their Correction | | | | |
| 9 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sırtüstü Yüzme Tekniği Analizi | | | | |
| | Backstroke Swimming Technique Analysis | | | | |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | El, kol ve vücut hız örüntü yapısı. | | | | |
| | Hand, arm and body speed pattern structure. | | | | |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sırtüstü yüzme tekniği öğretim basamaklaması ve geliştirici alıştırmalar. | | | | |
| | Backstroke swimming technique teaching steps and developing exercises. | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Sıklıkla Karşılaşılan Hatalar ve Düzeltilmesi | | | | |
| | Frequently Encountered Errors and Their Correction | | | | |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | yarış analizi | | | | |
| | Race Analysis | | | | |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | genel sınav hazırlığı | | | | |
| | general exam preparation | | | | |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Final sınavı | | | | |
| | Final Exam | | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|--|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 2.00 | 2.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1 | 15.00 | 15.00 |
| Laboratuvar / Laboratory | 3 | 5.00 | 15.00 |
| Rapor / Report | 2 | 5.00 | 10.00 |
| Rapor Hazırlama / Report Preparation | 2 | 10.00 | 20.00 |
| Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work | 2 | 5.00 | 10.00 |
| Uygulama/Pratik / Practice | 5 | 20.00 | 100.00 |
| Ara Sınav için Bireysel Çalışma / Individual Study for Mid term Examination | 1 | 15.00 | 15.00 |
| Toplam / Total: | 18 | 79.00 | 189.00 |
| Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 189.00/25.00 = 7.56 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 189.00 / 25.00 = 7.56 ~ | | | |

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 |
| 1.Serbest ve Sırtüstü yüzme tekniğine ait çıkış, dönüş ve bitiriş analizi yapabilir. / Analyze start, turn and finish of free and backstroke swimming techniques. | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 4 | 5 |
| 2.Hataları belirleyebilir ve düzeltici egzersizler verebilir. / He/ She can identify mistakes and give corrective exercises. | 5 | 5 | 5 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 5 | 5 |
| 3.Tekniği öğretici ve geliştirici egzersizleri planlayabilir. / He / she can plan exercises for teaching and developing the technique. | 5 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 4 | 5 |
| 4.Yüzme öğretim basamaklamasını bilir. / Knows swimming instruction cascade. | 5 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 5 | 5 |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high