

GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

| | | |
|---|--|---|
| Ders Adı / Course Name | Basics of Sports Sciences / Basics of Sports Sciences | |
| Ders Kodu / Course Code | EANT103 | |
| Ders Türü / Course Type | | |
| Ders Seviyesi / Course Level | Bachelor / Bachelor | |
| Ders Akts Kredi / ECTS | 5.00 | |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical) | 3.00 | |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected) | 0.00 | |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory) | 0.00 | |
| Dersin Verildiği Yıl / Year | 1 | |
| Öğretim Sistemi / Teaching System | Daytime Class / Daytime Class | |
| Eğitim Dili / Education Language | Turkish / Turkish | |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses | Yok | No |
| Amacı / Purpose | Spor bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek spor bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, sporda bilimsel alanlar (örneğin, spor psikolojisini temelleri, antrenman bilimi, rekreasyon ve sporcu beslenmesi gibi) ilişkilendirilmiş beden eğitimi ve spor uygulamaları, spor bilimlerinin geleceği gibi konuları ele almak. | The emergence of sports sciences, the historical development of the combination of different fields to form sports sciences, the philosophical foundations of sports, scientific fields in sports (such as the foundations of sports psychology, training science, recreation and sports nutrition) associated physical education and sports practices, the future of sports sciences. receive. |
| İçeriği / Content | Spor Bilimlerinin ortaya çıkışı, farklı alanların birleşerek Spor Bilimlerini oluşturmasının tarihsel gelişimi, sporun felsefik temelleri, spor felsefesine bağlı olarak gelişen meslek anlayışları ve Spor Bilimlerinin geleceği gibi konuların öğrenimini ve öğretimini kapsamaktadır. | The emergence of Sports Sciences, the historical development of the combination of different fields to form Sports Sciences, the philosophical foundations of sports, the professional understanding that develops depending on the philosophy of sports, and the future of Sports Sciences. |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations | yok | No |
| Staj Durumu / Internship Status | | |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Spor Bilimlerinin Temelleri Editör Prof. Nevzat MİRZAOĞLU Spor Bilimlerine Giriş Açık Öğretim Fakültesi Ders Kitabı | Fundamentals of Sports Sciences Editor Prof. Nevzat MİRZEOĞLU Introduction to Sports Sciences Open Education Faculty Textbook |
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr.Gör. Sertaç Selahattin TÜLEK | |

ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

| | | |
|---|---|--|
| 1 | Spor bilimleri ile ilgili genel tanımları kavrar. | 1. Understands the general definitions of sports sciences. |
| 2 | Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar. | 2. Understands the scientific process of sports sciences. |
| 3 | Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini açıklar. | 3. Explain the historical development of physical education and sports. |
| 4 | Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler. | 4. Examines the philosophy of physical education and sports. |
| 5 | Sporun diğer bilimsel alanlar (anatomi, fizyoloji, kinesioloji, pedagoji, sosyoloji gibi) ile olan ilişkilerini kavrar. | 5. Understands the relations of sports with other scientific fields (anatomy, physiology, kinesiology, pedagogy, sociology, etc.). |
| 6 | İlişkilendirilmiş beden eğitimi uygulamaları ile ilgili görüşlerini yazılı ve sözlü olarak paylaşır. | 6. He / she shares his / her opinions on the associated physical education practices in written and oral form. |
| 7 | Spor bilimlerinin geleceği ile ilgili yorumlar yapar. | 7. Makes comments about the future of sports sciences. |
| 8 | Spor ve spor eğitimi alanında yapılan değişim girişimlerini değerlendirir. | 8. Evaluates change initiatives made in the field of sports and sports education. |

HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week | | | | | |
|--------------|-------------------------------|----------|-----|--|---------------------------|
| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| 1 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Temel Kavramlar | | | | |
| | Basic concepts | | | | |
| 2 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | İlk Çağlarda Spor | | | | |
| | Sports in the Antiquity | | | | |
| 3 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Eski Türklerde Spor | | | | |
| | Sports in the Ancient Turks | | | | |
| 4 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Cumhuriyet Döneminde Spor | | | | |
| | Sports in the Republic Period | | | | |
| 5 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Spor Felsefesi ve Oyun | | | | |
| | Sports Philosophy and Game | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|----------|-----|--|---------------------------|
| 6 | Olimpizm Felsefesi, Fairplay ve Spor Etiği | | | | |
| | Olimpizm Philosophy, Fairplay and Sports Ethics | | | | |
| | | | | | |
| 7 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Sporda Sosyo-kültürel Boyutlar | | | | |
| | Socio-cultural Dimensions in Sports | | | | |
| 8 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Ara Sınav | | | | |
| | Midterm | | | | |
| 9 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Spor Sosyolojisi | | | | |
| | Sport Sociology | | | | |
| 10 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Spor Sosyolojisinde temel kuramlar | | | | |
| | Basic Theories in Sport Sociology | | | | |
| 11 | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
| | Spor Psikolojisi | | | | |
| | Sports Psychology | | | | |

| | Teorik Dersler / Theoretical | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|----------------------------------|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Spor Pedagojisi | | | | |
| | Sports Pedagogy | | | | |
| | | | | | |
| 13 | Spor Temelli Kariyer Seçenekleri | | | | |
| | Sports Based Career Options | | | | |
| | | | | | |
| 14 | Rekreasyon Bilimi | | | | |
| | Recreation Science | | | | |
| | | | | | |
| 15 | Final Sınavı | | | | |
| | final examination | | | | |
| | | | | | |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 40 |

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 100 |
| Toplam / Total: | 1 | 100 |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%): | | 60 |

| | |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type: | |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination | 1 | 10.00 | 10.00 |
| Final Sınavı / Final Examination | 1 | 10.00 | 10.00 |
| Bütünleme Sınavı / Makeup Examination | 1 | 10.00 | 10.00 |
| Soru-Yanıt / Question-Answer | 1 | 50.00 | 50.00 |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 5 | 10.00 | 50.00 |
| Toplam / Total: | 9 | 90.00 | 130.00 |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 130.00/25.00 = 5.20 ~ / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 130.00 / 25.00 = 5.20 ~

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes | Program Çıktıları / Program Outcomes | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 1.1.1 | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 | 1.1.1 |
| 1.Spor bilimleri ile ilgili genel tanımları kavrar. / 1. Understands the general definitions of sports sciences. | 5 | 5 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | | | | | | | | | |
| 2.Spor bilimlerinin bilimselleşme sürecini kavrar. / 2. Understands the scientific process of sports sciences. | 5 | 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | | | | | | | | | |
| 3.Beden eğitimi ve sporun tarihsel gelişimini açıklar. / 3. Explain the historical development of physical education and sports. | 5 | 5 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | | | | | | | | | |
| 4.Beden eğitimi ve spor felsefesini inceler. / 4. Examines the philosophy of physical education and sports. | 5 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | | | | | | | | | |
| 5.Sporun diğer bilimsel alanlar (anatomi, fizyoloji, kinesioloji, pedagoji, sosyoloji gibi) ile olan ilişkilerini kavrar. / 5. Understands the relations of sports with other scientific fields (anatomy, physiology, kinesiology, pedagogy, sociology, etc.). | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | | | | | | | | | |
| 6.İlişkilendirilmiş beden eğitimi uygulamaları ile ilgili görüşlerini yazılı ve sözlü olarak paylaşır. / 6. He / she shares his / her opinions on the associated physical education practices in written and oral form. | 4 | 3 | 4 | 3 | 5 | 3 | 3 | 1 | | | | | | | | | |
| 7.Spor bilimlerinin geleceği ile ilgili yorumlar yapar. / 7. Makes comments about the future of sports sciences. | 3 | 2 | 4 | 5 | 4 | 4 | 3 | 1 | | | | | | | | | |
| 8.Spor ve spor eğitimi alanında yapılan değişim girişimlerini değerlendirir. / 8. Evaluates change initiatives made in the field of sports and sports education. | 3 | 2 | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 2 | | | | | | | | | |

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high