

## GENEL TANIM / GENERAL DESCRIPTION

|   |   |   |
|---|---|---|
| Ders Adı / Course Name  | Introduction to Sports Sciences / Introduction to Sports Sciences   |   |
| Ders Kodu / Course Code   | OSPY161   |   |
| Ders Türü / Course Type   |   |   |
| Ders Seviyesi / Course Level  | Associate / Associate   |   |
| Ders Akts Kredi / ECTS  | 6.00  |   |
| Haftalık Ders Saati (Kuramsal) / Course Hours For Week (Theoretical)              | 3.00  |   |
| Haftalık Uygulama Saati / Course Hours For Week (Objected)                        | 0.00  |   |
| Haftalık Laboratuvar Saati / Course Hours For Week (Laboratory)                   | 0.00  |   |
| Dersin Verildiği Yıl / Year   | 1   |   |
| Öğretim Sistemi / Teaching System   | Daytime Class / Daytime Class   |   |
| Eğitim Dili / Education Language  |   |   |
| Ön Koşulu Olan Ders(ler) / Precondition Courses                                   | Ön koşul bulunmamaktadır.   | There are no prerequisites.   |
| Amacı / Purpose   | Öğrencilere beden eğitimi ve sporu oluşturan kavramlar hakkında bilgi sahibi olması.  | Basic concepts in sports, the place, function, purposes, and philosophy of sports in education and training, relationship of sports with other sciences, the future of the sports profession.   |
| İçeriği / Content   | Spor Bilimlerinin Tarihsel Temelleri, Spor Bilimlerinin Felsefi Temelleri, Spor Bilimlerinin Bilimsel Temelleri, Spor Bilimlerindeki gelişmeler ve bu gelişmeleri etkileyen faktörler. Spor Bilimlerinde Temel Disiplinler: Pedagojik Temeller, Psikolojik Temeller, Sosyal Temeller, Hareket ve Antrenman Temelleri, Sağlık Temelleri, Spor Yönetimi, Rekreasyon, Mesleki Hazırlık ve Meslek Seçimi, Spor Bilimleri İle İlgili İstihdam Alanlar  | Historical foundations of Sports Sciences, philosophical foundations of Sports Sciences, Scientific Foundations of Sports Sciences, developments in Sports Sciences and factors affecting these developments. Basic disciplines in sports sciences: pedagogical foundations, psychological foundations, social foundations, movement and training foundations, health foundations, Sports Management, recreation, professional preparation and profession selection, employment areas related to Sports Sciences              |
| Önerilen Diğer Hususlar / Recommended Other Considerations                        | Öğrenciler bu ders için önerilen kaynaklarla birlikte spor ile ilgili makale ve meslek örgütleri tarafından çıkarılan dergileri takip edebilir.   | Students can follow sports-related articles and journals published by professional organizations along with the resources recommended for this course.  |
| Staj Durumu / Internship Status   | 15 İş Günü veya Staj/Bitirme Projesi  | 15 Working Days or Internship / Graduation Project  |
| Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar / Books / Materials / Recommended Reading | Ders için öğrencilerin ders kitabı satın almasına gerek yoktur. İlgili tüm materyal, dönem başında ve ilgili derslerde öğretim görevlisi tarafından öğrencilere dağıtılacaktır. Ancak, sınavlarda faydalı olacağı düşüncesiyle, öğrencilerin not tutmalarını önerilir. Mutlaka bir kitap satın almayı tercih edenler aşağıdaki kitapları değerlendirebilirler.<br>• Kale, R. (2003) Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Nobel Yayınevi<br>• Mirzeoğlu, N. (2011). Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Spor Yayınevi. | Students do not need to purchase a textbook for the course. All relevant material will be distributed to the students by the lecturer at the beginning of the term and in the relevant courses. However, it is recommended that students take notes as it will be useful in exams. Those who definitely prefer to buy a book can evaluate the following books.<br>• Kale, R. (2003) Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Nobel Yayınevi<br>• Mirzeoğlu, N. (2011). Spor Bilimlerine Giriş. Ankara: Spor Yayınevi. |

|  |                      |  |
|--|----------------------|--|
| Öğretim Üyesi (Üyeleri) / Faculty Member (Members) | Öğr. Gör. Hakan ÜNAL |  |
|--|----------------------|--|

### ÖĞRENME ÇIKTILARI / LEARNING OUTCOMES

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 | Spor bilim sistemlerini ve temel kavramlarını bilir.   | Know sports science systems and basic concepts.   |
| 2 | Tarihte Sporun Nasıl ortaya çıktığını bilmek.  | Knowing how the sport came about in history.  |
| 3 | Beden Eğitimi ile ilgili kavramları bilir.   | Know the concepts related to physical education.  |
| 4 | Bilimin gelişmesi ve yeni bilim dallarının ortaya çıkma nedenlerinin, felsefedeki sorgulama ve gerçeği arama çabalarının neticelerinden olduğunu bilmek. | Knowing that the reasons for the development of Science and the emergence of new branches of science are the results of research and efforts to search for the truth in philosophy. |
| 5 | Spor bilimlerinden söz edebilmek için bilim ölçütlerinden uygulanan ölçütleri taşıyor olması gerektiğini öğrenmek.                                       | To learn that in order to be able to talk about sports science, it must bear the criteria applied from the science criteria.  |
| 6 | Antrenmanla Nelerin Gelişeceğini bilmek.   | Knowing what will improve with training.  |
| 7 | Spor yönetiminin hedefleri, Eğitim yönetiminin hedefleri gibi uzun vadedir, hedefler kısa sürede gerçekleştirilemez.                                     | Goals of sports management are long-term, such as goals of Educational Management, goals cannot be achieved in a short time.  |

### HAFTALIK DERS İÇERİĞİ / DETAILED COURSE OUTLINE

| Hafta / Week |  |          |     |  |                           |
|--------------|--|----------|-----|--|---------------------------|
| 1            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Beden eğitimi ve spor bilimlerinin oluşumu                                       |          |     |  |                           |
|              | Formation of physical education and sports sciences                              |          |     |  |                           |
| 2            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Beden eğitimi ve spor bilimlerinde araştırma ve sistematik yöntemler             |          |     |  |                           |
|              | Research and systematic methods in physical education and sports sciences        |          |     |  |                           |
| 3            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Beden eğitimi ve spor bilimleri alanında müfredat standartları ve akreditasyon   |          |     |  |                           |
|              | Curriculum standards and accreditation in physical education and sports sciences |          |     |  |                           |
| 4            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Spor Biliminin Felsefi Temelleri   |          |     |  |                           |
|              | Philosophical Foundations Of Sports Science                                      |          |     |  |                           |
| 5            | Teorik Dersler / Theoretical   | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|              | Sporun Bilimsel Temelleri  |          |     |  |                           |
|              | Scientific Foundations Of Sport  |          |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical                            | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---|----------|-----|--|---------------------------|
| 6  | Spor Biliminin Eğitim (Pedagojik) Temelleri             |          |     |  |                           |
|    | Educational (Pedagogical) Foundations Of Sports Science |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 7  | Antrenman Biliminin Temelleri                           |          |     |  |                           |
|    | Basics of Training Science                              |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 8  | Ara Sınav   |          |     |  |                           |
|    | Midterm Exam  |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 9  | Spor Biliminin Psikolojik Temelleri                     |          |     |  |                           |
|    | Psychological Foundations Of Sports Science             |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 10 | Spor Biliminin Sağlık Temelleri                         |          |     |  |                           |
|    | Health Basics of Sports Science                         |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |
| 11 | Spor Yönetimi ve Organizasyonun Temelleri               |          |     |  |                           |
|    | Fundamentals of Sports Management and organization      |          |     |  |                           |
|    |   |          |     |  |                           |

|    | Teorik Dersler / Theoretical          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|----|---------------------------------------|----------|-----|--|---------------------------|
| 12 | Rekreasyonun Temelleri                |          |     |  |                           |
|    | Fundamentals of Recreation            |          |     |  |                           |
|    |                                       |          |     |  |                           |
| 13 | Teorik Dersler / Theoretical          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Spor Bilimlerinde Mesleki Alanlar     |          |     |  |                           |
|    | Professional Fields in Sports Science |          |     |  |                           |
| 14 | Teorik Dersler / Theoretical          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Spor Bilimlerinde Mesleki Alanlar     |          |     |  |                           |
|    | Professional Fields In Sports Science |          |     |  |                           |
| 15 | Teorik Dersler / Theoretical          | Uygulama | Lab | Öğretim Yöntem ve Teknikleri/Teaching Methods Techniques | Ön Hazırlık / Preliminary |
|    | Final Sınavı                          |          |     |  |                           |
|    | Final Exam                            |          |     |  |                           |

DEĞERLENDİRME / EVALUATION

| Yarıyıl (Yıl) İçi Etkinlikleri / Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination                                     | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):     |               | 40   |

  

| Yarıyıl (Yıl) Sonu Etkinlikleri / End Of Term (or Year) Learning Activities | Sayı / Number | Katkı Yüzdesi / Percentage of Contribution (%) |
|---|---------------|--|
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 100  |
| Toplam / Total:   | 1             | 100  |
| Başarı Notuna Katkı Yüzdesi / Contribution to Success Grade(%):             |               | 60   |

  

|   |     |
|---|-----|
| Etkinliklerinin Başarı Notuna Katkı Yüzdesi(%) Toplamı / Total Percentage of Contribution (%) to Success Grade: | 100 |
| Değerlendirme Tipi / Evaluation Type:   |     |

İŞ YÜKÜ / WORKLOADS

| Etkinlikler / Workloads   | Sayı / Number | Süresi (Saat) / Duration (Hours) | Toplam İş Yüğü (Saat) / Total Work Load (Hour) |
|---|---------------|----------------------------------|--|
| Ara Sınav / Midterm Examination   | 1             | 20.00                            | 20.00  |
| Bireysel Çalışma / Self Study   | 1             | 30.00                            | 30.00  |
| Final Sınavı / Final Examination  | 1             | 30.00                            | 30.00  |
| Takım/Grup Çalışması / Team/Group Work                                      | 1             | 30.00                            | 30.00  |
| Tartışma / Discussion   | 1             | 20.00                            | 20.00  |
| Final Sınavı için Bireysel Çalışma / Individual Study for Final Examination | 1             | 20.00                            | 20.00  |
| Toplam / Total:   | 6             | 150.00                           | 150.00   |

Dersin AKTS Kredisi = Toplam İş Yüğü (Saat) / 25.00 (Saat/AKTS) = 150.00/25.00 = 6.00 ~ 6.00 / Course ECTS Credit = Total Workload (Hour) / 25.00 (Hour / ECTS) = 150.00 / 25.00 = 6.00 ~ 6.00

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI / PROGRAM LEARNING OUTCOMES

| Öğrenme Çıktıları / Learning Outcomes  | Program Çıktıları / Program Outcomes |       |       |       |       |       |       |       |       |        |        |        |        |        |        |
|--|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
|  | 1.1.1                                | 1.1.2 | 1.1.3 | 1.1.4 | 1.1.5 | 1.1.6 | 1.1.7 | 1.1.8 | 1.1.9 | 1.1.10 | 1.1.11 | 1.1.12 | 1.1.13 | 1.1.14 | 1.1.15 |
| 1.Spor bilim sistemlerini ve temel kavramlarını bilir. / Know sports science systems and basic concepts.   | 2                                    | 4     | 2     | 3     | 3     | 3     | 3     | 4     | 4     | 4      | 3      | 2      | 3      | 2      | 2      |
| 2.Tarihte Sporun Nasıl ortaya çıktığını bilmek. / Knowing how the sport came about in history.   | 3                                    | 3     | 3     | 3     | 3     | 1     | 2     | 3     | 3     | 3      | 3      | 3      | 2      | 1      | 1      |
| 3.Beden Eğitimi ile ilgili kavramları bilir. / Know the concepts related to physical education.  | 1                                    | 1     | 1     | 2     | 1     | 1     | 1     | 2     | 1     | 2      | 1      | 1      | 1      | 1      | 2      |
| 4.Bilimin gelişmesi ve yeni bilim dallarının ortaya çıkma nedenlerinin, felsefedeki sorgulama ve gerçeği arama çabalarının neticelerinden olduğunu bilmek. / Knowing that the reasons for the development of Science and the emergence of new branches of science are the results of research and efforts to search for the truth in philosophy. | 1                                    | 4     | 4     | 3     | 4     | 3     | 4     | 2     | 1     | 1      | 1      | 2      | 3      | 3      | 3      |
| 5.Spor bilimlerinden söz edebilmek için bilim ölçütlerinden uygulanan ölçütleri taşıyor olması gerektiğini öğrenmek. / To learn that in order to be able to talk about sports science, it must bear the criteria applied from the science criteria.  | 3                                    | 3     | 4     | 3     | 2     | 2     | 2     | 3     | 3     | 2      | 2      | 1      | 2      | 1      | 2      |
| 6.Antrenmanla Nelerin Gelişeceğini bilmek. / Knowing what will improve with training.  | 1                                    | 4     | 2     | 2     | 3     | 2     | 2     | 2     | 2     | 3      | 3      | 3      | 2      | 2      | 3      |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7.Spor yönetiminin hedefleri, Eğitim yönetiminin hedefleri gibi uzun vadelidir, hedefler kısa sürede gerçekleştirilemez. / Goals of sports management are long-term, such as goals of Educational Management, goals cannot be achieved in a short time. | 2 | 2 | 3 | 2 | 5 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

Katkı Düzeyi / Contribution Level : 1-Çok Düşük / Very low, 2-Düşük / Low, 3-Orta / Moderate, 4-Yüksek / High, 5-Çok Yüksek / Very high